



# heiler werden !

*in Mainz*

**16. - 17. Mai 2020**

Ein psycho-spiritueller Seminar  
zur Selbstfürsorge  
mit speziellen ENERGIE-Übungen,  
  
um Selbst-Bewusstsein,  
Intuition, Achtsamkeit und  
Mitgefühl - auch mit sich selbst  
zu entwickeln

*Das besondere Thema:*

***Im Einklang sein***

Leitung:

**Werner Gehner**, Heilpraktiker / Therapeut  
[www.gehner-seminare.de](http://www.gehner-seminare.de)

**Maria Kaplan**, Aramäischer Gesang  
[www.mariakaplan.de](http://www.mariakaplan.de)

Wir sind nicht menschliche Wesen,  
die spirituelle Erfahrungen machen,  
sondern spirituelle Wesen,  
die menschliche Erfahrungen machen.

*Pierre Teilhard de Chardin*

## Seien Sie herzlich willkommen in unserem psycho-spirituellen Seminar

Hier werden in einer ganz besonderen Weise  
kombiniert

- Erkenntnisse aus Psychotherapie und Hirnforschung
- die Erfahrungen bewährter Heilmethoden
- die heilsamen Wirkungen von Meditation, Farben und Gesang

### Sie dürfen sich freuen auf

- Wege, in die eigene Mitte zu finden und aus ihr zu wirken
- praktische Anleitungen zur Achtsamkeit, um tiefe Freundlichkeit mit sich selbst zu entwickeln
- lang bewährte Energie-Übungen, um ein inneres Kraft-Reservoir aufzubauen
- Energetisieren unserer Kraftzentren (Chakren) mit Farben und Klängen
- Heilsame Gesänge und Musik
- Meditative Bewegungen in die Leichtigkeit

**Mit Klängen & heilsamen Gesängen  
die Saiten Ihrer Seele wieder zum  
Schwingen bringen, um**

**im Einklang zu sein**

### Sie erfahren und erleben

- was die drei Aspekte der *Einheit von Geist, Seele und Körper* eigentlich bedeuten, wie sie miteinander wirken und wie wir dies annehmen können
- welche besonderen Wirkungen heilsame Klänge auf sie haben und wir wieder in den Einklang kommen - auch mit uns Selbst
- wie Sie lernen, dieser Energie der Intuition Ihrer Seele zu vertrauen
- die eigene Energie und Lebensfreude wieder intensiver zu spüren
- wie wir uns ganz einfach mit jenen heilsamen Energien in und um uns verbinden und immer „heiler werden“

*Wir freuen uns schon jetzt auf die  
gemeinsamen Stunden des Forschens, des  
Spürens, der Stille und des Lachens.*

*Maria Kaplan und Werner Gehner*

## Stimmen von Teilnehmer/innen

*„Wir können sehr zu Recht von ‚heiler werden‘ sprechen...es ist eine äußerst berührende und intensive ‚Eigenbehandlung‘...sie tut sehr gut. Danke!“ (M. S.)*

*„Zu Hause sind die gelernten Übungen immer eine wundersame Unterbrechung und ein Innehalten, das mich stärkt und erfrischt - mich auch beruhigt und gelassener werden lässt ... einfach wunderbar!“ (R. G.)*

*„Ganz herzlichen Dank für die wunderbar berührenden Erlebnisse. Ich trage sie in meinem Herzen und rufe sie herbei, wann immer ich sie brauche.“ (M. L.)*

„... Und ich wollte Euch noch mitteilen, dass wir die Übungen immer wieder auch gemeinsam praktizieren, was wir beide als ganz besonders kraftvoll für jeden einzelnen von uns und für unsere Partnerschaft erleben.“ (M. S.)

## Gebühr und Anmeldung

**Gebühr:** bei *Anmeldung* bis 1. Mai 280 €  
danach: 350 €

**Die Anmeldung senden Sie bitte an:**

**Werner Gehner**

Friedrich-Ebert-Str. 23, 55257 Budenheim

Fax: 06139 - 29 37 98

Mail: [info@gehner-seminare.de](mailto:info@gehner-seminare.de)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**Anmeldung baldmöglichst empfohlen.**

Eine Bestätigung mit Wegbeschreibung zum **Seminarort in Budenheim bei Mainz** und den Zahlungsmodalitäten wird Ihnen rechtzeitig zugesandt.

**Zeiten:** Samstag: 9.30 - ca. 18.30 Uhr  
Sonntag: 11.30 - ca. 18 Uhr

Für **weitere Informationen** zu unserem gemeinsamen Seminar können Sie uns auch gerne anrufen:

**Werner Gehner:** 06139 - 29 37 97

**Maria Kaplan:** 06151 - 39 26 220

**Werner Gehner** \*1949, Studium der Psychologie, Philosophie, evang. Theologie. Seit über 40 Jahren Heilpraktiker. Praxis für Einzel- und Paartherapie. Energetische Heilarbeit und Hypno-Therapie. Kompetente Begleitung in konflikthaften Lebenssituationen. Leiter von Fachfortbildungen in Psychosomatik und Gesprächstherapie und Seminaren in Selbst-Bewusstsein, Atmen, Meditation, Spiritualität und der heilenden Kraft des Lachens.

**Maria Kaplan** \*1977 in der Türkei, an der Grenze zu Syrien. Im Alter von 3 Jahren ist sie wegen der Verfolgungen mit ihrer Familie nach Deutschland geflüchtet. Sie arbeitete mehrere Jahre im Investmentbereich in Frankfurt, bis sie 2014 zu ihrer Berufung fand: Aramäische Lieder zu singen in ihrer Muttersprache - so wie Jesus sie vor 2000 Jahren sprach. Sie begleitet Menschen mit ihrem Gesang und hilft ihnen, in ihre eigene Kraft und Liebe zu kommen. Maria engagiert sich auch für den interkulturellen Dialog.

## Link zum Film

ABWUN - Der Ruf der Liebe  
Vater-Mutter Unser

[www.youtube.com/watch?  
v=ktfcaZ61ZWA&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=ktfcaZ61ZWA&feature=youtu.be)