

DELFIN-BRIEF

J A N U A R 2 0 1 4

Delfinen ganz nah sein <i>mit ihnen schwimmen ... und tauchen in Eilat am Roten Meer</i> 12. - 19. Mai	Fachfortbildung <i>Grundlagen der Gesprächs-Therapie in München</i> Beginn: 17. Januar	Arbeitskreis <i>für Psychosomatik und Psychotherapie</i> in Mainz, München, Trier und Essen	Kostenfreie Online-Seminare für Heilberufe 27. Januar: „Was wir nicht verdauen können, liegt uns im Magen und auf der Seele“ INFO: www.ganzimmun.de
--	--	---	---

DELFINEN GANZ NAH SEIN

In der Nähe von Delfinen zu sein ist ein Erlebnis der besonderen Art ...
für viele erfüllt sich ein Traum,
den sie lange hegten. Und er kann er Wirklichkeit werden ...
ganz einfach ... ganz natürlich - heilsam für Körper, Geist und Seele!

Direkt vom Strand aus sehen Sie Delfine
in ihrer natürlichen Umgebung im Roten Meer ...
wie sie springen, miteinander spielen und sich ihres Lebens freuen....



Beim Schnorcheln oder Tauchen können Sie sie auch unter Wasser sehen,
hören und ihnen noch näher kommen ... wenn sie dazu bereit sind und uns „einladen“.
Denn im „Dolphin Reef“ in Eilat werden die Delfine zu nichts angehalten.
Sie haben immer die Freiheit, das zu tun ... oder zu lassen, was sie selbst wollen!

Stimmen von Teilnehmer/innen anderer Seminare: „Die Delfine haben mein Herz geöffnet.“
„Für mich war es eine Traumreise! Die Zeit mit den Delfinen war so, als wenn ich
mit Freunden zusammen bin, die ich vorher noch nie gesehen habe.“

„Hier zu Hause denke immer wieder gerne an die wunderbare Zeit. Die traumhaften Bilder sind noch in mir
- ich kann sie immer wieder ‚abrufen‘. Sie begleiten mich in meiner Arbeit und auch in den Meditationen.“

Gerne senden wir Ihnen auch die detaillierten Informationen - oder Sie rufen uns einfach an! (s.u.)

Grundlagen der Gesprächs-Therapie

in München

Ziel dieser Fachfortbildung (3 x 3 Tage) ist: Die Nöte von Patient/innen und die psychischen Reaktionen, die innerhalb einer Behandlung auftreten können, professionell begleiten zu können.

Dazu werden die Grundlagen der Gesprächs-Therapie nach Rogers vermittelt und praktisch geübt: Bedingungsfreie Akzeptanz, einführendes Verstehen und Echtheit.

Themen u. a.

- Schulung und Erweiterung der eigenen Wahrnehmung
- Aktives Zuhören und einführendes Verstehen
- Lernen, gezielte Fragen zu stellen
- Grundlagen der Tiefenpsychologie
- Unterscheidung von Neurosen und Psychosen
- Persönlichkeits-Strukturen
- Depressiv, zwanghaft, narzisstisch, hysterisch

Willkommen sind alle,
die in helfenden Berufen tätig sind.

Einen praxisbezogenen Artikel zu den Grundlagen der Gesprächs-Therapie senden wir Ihnen gerne als E-Mail.

Termine: 17. - 19. Januar, 28. - 30. März u. 11. - 13. Juli

Arbeitskreis für Psychosomatik und Psychotherapie

- Anregungen und Hilfen für die Gesprächsführung und Beratung Ihrer Patienten bekommen
- Psychosomatisches und therapeutisches Wissen an Beispielen aus der Praxis erweitern
- Empathie und Ihr Einfühlungsvermögen schulen

Themen und Inhalte:

Sie können „Fall-Beispiele“ von Patient/innen aus Ihrer Praxis vorstellen, in denen Sie Unterstützung wünschen. Es werden dann die möglichen **psychosomatischen Hintergründe** erforscht und Möglichkeiten erarbeitet, wie diese dem Patienten einfühlsam vermittelt werden können.

Sie können auch Fall-Geschichten vorstellen, in denen Sie ausschließlich **psychotherapeutisch** arbeiten. Hier erhalten Sie wertvolle Hilfe zum Verständnis und natürlich Anregungen für Ihre weitere Psychotherapie.

Im Sinne einer Fachfortbildung werden auch **allgemeine Themen** erarbeitet aus der **Psychosomatik** z. B. Übergewicht, Migräne, Schmerzen - und **Psychotherapie** – wie Diagnose-Kriterien und Therapie bei Depressionen, Ängsten, Sucht, Burn-out u. a.

Termine: s. u.

Ausführliche Informationen: www.gehner-seminare.de

Senden Sie einfach eine Mail: info@gehner-seminare.de oder Sie rufen an: 06139 - 29 37 97

Termine für den AK:	Budenheim / Mainz:	29. Januar, 26. Februar, 9. April, 2. Juli
	München:	22. Januar, 26. März, 7. Mai, 25. Juni
	Trier:	5. Februar, 2. März, 4. Juni, 16. Juli
	Essen:	13. Februar, 20. März, 10. April, 3. Juli